

Λευκωσία, 8 Σεπτεμβρίου 2025

Αγαπητοί Συνοδοιπόροι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας ενημερώνουμε ότι στις **29 Σεπτεμβρίου 2025** και ώρα 10:00πμ – 1:00μμ διοργανώνουμε στο Ολυμπιακό Μέγαρο, στην αίθουσα ΟΠΑΠ "Ευ Αγωνίζεσθαι", την **1<sup>η</sup> Ημερίδα** με θέμα: **«Διασυνοριακή Συμμαχία Geri Olympics. Χτίζοντας γέφυρες για την Υγιά και Ενεργό Γήρανση»**, υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής και με την ευκαιρία της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας **BeActive**.

Από την πρώτη στιγμή, δεσμευτήκαμε απέναντι στην Κοινότητα των **Geri Olympics** να σταθούμε στο πλευρό σας και να ενισχύσουμε περαιτέρω τον θεσμό. Το δίκτυό μας, που μηδένισε αποστάσεις, συνέδεσε επιστημονικά και επαγγελματικά πεδία και ενεργοποίησε **67 φορείς, 2.280 άτομα μεγαλύτερης ηλικίας και ευπαθείς ομάδες πληθυσμού** σε Κύπρο και Ελλάδα, με τη συμμετοχή **560 εθελοντών**, ανέδειξε με τον πλέον εμφατικό τρόπο την αξία της **διαγενεακής σύνδεσης**. Μαζί αποδείξαμε ότι μπορούμε να υπερπηδήσουμε εμπόδια, να συνεργαστούμε δημιουργικά και να καινοτομήσουμε.

Στόχος μας είναι να καταθέσουμε προτάσεις και εισηγήσεις, αλλά και να αναδείξουμε τις αξίες που μας ενώνουν και οι οποίες πηγάζουν από το **Ολυμπιακό Ιδεώδες**. Συντονισμένα, όλοι μαζί, όπως στην αρχή της κοινής μας πορείας, οικοδομούμε μια νέα εποχή για την ευημερία των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας, υπηρετώντας συνειδητά το όραμα της **«Δεκαετίας Υγιούς Γήρανσης 2020–2030»**.

Προτεραιότητά μας παραμένει η δημιουργία **υποστηρικτικών δικτύων** μεταξύ των εμπλεκόμενων φορέων, η υιοθέτηση **βέλτιστων πρακτικών** και η εφαρμογή **επιστημονικά τεκμηριωμένων προγραμμάτων ποιότητας**, τα οποία ανταποκρίνονται στις ιδιάζουσες ανάγκες κάθε ανθρώπου και λειτουργούν πάντοτε ευεργετικά και ωφέλιμα.

Το όραμά μας στηρίζεται σε τέσσερις θεμελιώδεις πυλώνες:

1. **Δια βίου εκπαίδευση** – Συνεχής ενδυνάμωση όλων των εμπλεκόμενων.
2. **Αξιοποίηση της τεχνολογίας** – Καινοτομία στην υπηρεσία της ποιότητας ζωής.
3. **Υπεράσπιση των δικαιωμάτων** – Σεβασμός, αξιοπρέπεια, ισότητα.



ARCHANGELOS MICHAEL ELDERLY NURSING  
ΣΤΕΓΗ ΚΑΪΜΑΚΛΙΟΥ ΑΡΧΑΓΓΕΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΟ  
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΑΝΟΙΑΣ

CYPRUS  
Healthcare  
Business  
AWARDS

TÜV  
AUSTRIA  
EN 15224:2016 EN 150 9001:2015

4. **Κοινωνική δικτύωση** – Συνεργασία, σύνδεση, κοινωνική συνοχή.
5. **Διαγενεακή Σύνδεση** – Ενίσχυση δεσμών ανάμεσα στις γενιές, μεταφορά γνώσης και εμπειριών.

Για εμάς, ο **αθλητισμός** είναι κάτι περισσότερο από άσκηση, είναι **πολιτισμός**. Αποτελεί γέφυρα που ενώνει, πηγή έμπνευσης και μέσο για να αναδείξουμε εκ νέου την τρίτη ηλικία στην κοινωνία, όχι ως περίοδο παύσης, αλλά ως **ευκαιρία εξέλιξης, δημιουργικής έκφρασης και ενεργού δράσης**.

Με το παρόν, σας αποστέλλουμε την πρόσκληση και ευελπιστούμε στη συμμετοχή σας, ώστε να ενισχύσουμε από κοινού τις προσπάθειές μας. Μόνο μέσα από το «**Εμείς**» μπορούμε να συμβάλουμε στη δημιουργία των κατάλληλων συνθηκών για τους ανθρώπους που υπηρετούμε, με αφοσίωση, σεβασμό και αγάπη.

Με εκτίμηση,



Έρση Παπαγιάννη  
BA in Social Work / MA in Social Work and Administration  
Κοινωνική Λειτουργός – Διευθύντρια